

WARTO PRZECZYTAĆ

WRZESIEŃ



Pozostań sobą, zachowaj zdrowie psychiczne i zobacz, jak można być szczęśliwym w swojej własnej skórze. Naucz się żyć w sposób zgodny z Twoimi najgłębszymi pasjami, przekonaniami i pragnieniami. Uwierz w swoją wyjątkowość i udowodnij wszystkim wokół, ile jesteś wart! Łatwo powiedzieć? Jak się okazuje, równie łatwo zrobić, jeśli towarzyszy Ci zaufany i doświadczony trener, taki jak autor tej książki. Niczego nie ryzykujesz, a Twoje zyski będą bezcenne - lepsze zdrowie, mniejszy stres, więcej życiowej energii!

- *Zmierz się ze swoim strachem i pokonaj go!
- *Stawiaj czoła konfliktom i skutecznie je rozwiąż!
- *Podejmuj ryzyko i sięgaj po to, czego naprawdę chcesz!
- *Patrz na wszystko z dystansem i humorem!
- *Zdobądź się na samoakceptację, samozadowolenie oraz samouwielbienie!
- *Zyskaj pewność siebie w związkach z innymi, pracy i życiu!

źródło opisu: [http://sensus.pl/ksiazki/badz-soba-autentycznosc-j...\(?\)](http://sensus.pl/ksiazki/badz-soba-autentycznosc-j...(?)

źródło okładki: <http://sensus.pl/ksiazki/badz-soba-autentycznosc-j...»>