

Polecane przez MEN platformy, strony i serwisy internetowe:

1. epodreczniki.pl
2. Portal wiedzy dla nauczycieli
3. Strona Centralnej Komisji Egzaminacyjnej i komisji okręgowych
4. Podręcznik internetowy „Włącz Polskę!”
5. Portal lektury.gov.pl
6. Strona Centrum Nauki Kopernik
7. Portale edukacyjne IPN: Portal edukacyjny Instytutu Pamięci Narodowej i Serwis IPN Przystanek historia
8. Strona Krajowego Biura Programu eTwinning
9. Serwis Ninateka
10. Serwis Muzykoteka Szkolna
11. Biblioteka Cyfrowa Polona
12. Biblioteka Cyfrowa Ośrodka Rozwoju Edukacji
13. Serwis Telewizji Polskiej
14. Serwis Polskie Radio Dzieciom

2. Organizacja, czyli: dlaczego leniuch może lepiej i szybciej:

a) co zrobić z pokojem – po prostu posprzątaj. Staraj się to zrobić w ten sposób, by nie pozostało nic, co mogłoby podczas pracy zwrócić Twoją uwagę. Najlepiej, gdyby w miejscu nauki pozostały tylko rzeczy z nią związane – pomoce naukowe. Twoje zmysły koncentrują się wtedy na przedmiocie poznania, jakim jest treść tekstu. Jedną z najważniejszych przesłanek skutecznej nauki jest skupienie i koncentracja. Jeżeli podchodzisz do sprawy poważnie, to na czas nauki tworzysz w swoim życiu hierarchię, w której nauka dominuje nad wszystkim. W tej sprawie musisz być naprawdę twardy

b) podobnie postępuj ze znajomymi. Poinformuj ich, że w najbliższym czasie nie będziesz w stanie z nimi być. Każdy - na poziomie - powinien to zrozumieć. Jeżeli masz znajomych ze swojej klasy, grupy, spróbuj swą pracę skoordynować, z którymś z nich. Szczególnie przydatna jest współpraca przy powtórkach

c) wprawa i transfer – zauważ, że w nowych warunkach możesz wykorzystać kiedyś nabyte już umiejętności, przyswojone wiadomości. Transfer, to przenoszenie w nowe dziedziny pewnej, nabytej już gdzie indziej rutyny – gdy uprzednio opanowany materiał wywiera wpływ na uczenie się czegoś nowego. **Pamiętaj, jeśli pracujesz, to czas pracuje dla Ciebie!**

d) plan pracy – panuj nad materiałem. Zanim przystąpisz do właściwej pracy usiądź i zrób plan. Zapisz, co będziesz opracowywał najpierw, co potem, co szczegółowo, co tylko przeczytasz. Nie żałuj na to czasu. Jeśli będziesz panował nad całością, wtedy pytanie szczegółów Cię nie zaskoczy. Wyznaczaj sobie priorytety. Nie ucz się nigdy od szczegółu do ogółu, lecz od powiązanych zagadnień ogólnych przechodź do powiązanych z nimi problemów szczegółowych. Przy średniej objętości materiału można też postąpić według planu:

- ✓ zapoznanie się z całością
- ✓ powtarzanie wybranych części według ważności
- ✓ uczenie się całościowe.

Ucz się zawsze w podobnych warunkach i godzinach (Pawłow aktualny). Te same warunki lokalowe i czasowe sprawią, że Twój organizm zareaguje na perspektywę uczenia się samoistnie, bez przełamywania oporów, siłą woli. Udowodniono, że najlepiej uczyć się między 8.00 a 13.00 i 16.00 a 22.00. Pamiętaj też o odpoczynku, przez pierwsze pięć minut odzyskujesz 80% sił. Nie ucz się nigdy w stanie silnego zmęczenia.

Może to właśnie ta chwila:

przestań siebie oszukiwać, odkładać na później, obrażać się na świat i ludzi, unosić pychę na zmianę z fałszywą skromnością. Masz potencjał, siłę i możliwości, by żyć tak , jak chcesz. Sukces nie spada z nieba. Największe sukcesy osiągnięto krok po kroku, sekunda po sekundzie. To jest właśnie ta chwila, lepszej może nie być.¹

M. Biennewicz : Zmień kryzys w zysk, 2013