

Dzisiaj przedstawiam naszym uczniom kolejne przemyślenia na temat pozytywnego uczenia i wiary w swoje możliwości do nauki.

Powiedzenie znane głosi: „Wiedza to potęga”. Jest to zdaniem Davida Schwartza prawda tylko w połowie, gdyż wiedza zdaniem autora, to jedynie prawdopodobna potęga. Wiedza tylko wtedy stanie się potęgą, kiedy uczynisz z niej użytek, i to w sposób konstruktywny. Zapytany kiedyś Albert Einstein, ile stóp ma mila, odpowiedział nie wiem i stwierdził, dlaczego mam zaśmiecać sobie umysł informacjami, które można w dwie minuty znaleźć w leksykonie. Einstein udzielił tu ważnej lekcji. Jego zdaniem ważniejsze jest używanie rozumu w celu myślenia, niż degradowanie go tylko do roli magazynu informacji. Dlatego musimy nauczyć się rozwiązywać problemy, mieć pomysły, marzenia, bo te marzenia zmieniają rzeczywistość. Być człowiekiem z pomysłami. W związku z tym pamiętaj:

- ✓ nie lekceważ własnego umysłu
- ✓ nie przeceniaj umysłu innych
- ✓ pozwól, by Twój rozum na Ciebie pracował
- ✓ powtarzaj sobie kilka razy dziennie „moje nastawienie do życia jest nie mniej ważne niż moja wiedza
- ✓ staraj się w domu, pracy, szkole myśleć pozytywnie
- ✓ szukaj argumentów, że potrafisz czegoś dokonać, a nie argumentów uzasadniających, dlaczego nie potrafisz czegoś zrobić
- ✓ wyrób w sobie postawę zwycięzcy
- ✓ używaj swego rozumu w sposób twórczy, pozytywny!
- ✓ pamiętaj, że umiejętność myślenia, wykorzystywania zdobytej oraz utrwalonej wiedzy w praktyce jest cenniejsza niż tylko umiejętność przyswajania faktów
- ✓ pozwól, by Twój umysł był twórcą idei, odkrywcą nowych możliwości działania!
- ✓ pamiętaj, że każdy jest kowalem swego losu.

Wiedz, że Twój umysł, to rodzaj banku pamięciowego, w którym deponujesz swoje myśli. Zgromadzone tworzą pamięć. Jeśli nad czymś pracujesz, to zadajesz swojej pamięci pytanie, co na ten temat już wiem? Twój bank automatycznie udziela Ci odpowiedzi i dostarcza stosownych informacji. Jeśli raz się przekonasz, jaką rolę odgrywa Twój bank pamięciowy w pokonywaniu lęku i budowaniu wiary w siebie, to zastosuj się do powyższych wskazówek:

- ✓ deponuj tylko myśli pozytywne, wzmocni to wiarę w siebie
- ✓ szczególnie przed snem myśl o tym, co spotkało Cię w życiu miłego, za co powinieneś być wdzięczny losowi, co dobrego spotkało Cię ze strony innych osób
- ✓ pomyśl o swoich drobnych sukcesach i zwycięstwach.

Musisz sobie postanowić zlikwidować złe nawyki:

- ✓ odkładania na później tego co mam zrobić
- ✓ marnowania czasu
- ✓ braku planowania poprzedniego wieczoru rozkładu zajęć na następny dzień.

Mam nadzieję, że powyższe informacje przyczynią się do usprawnienia Waszej nauki. Pamiętajcie o wyznaczaniu sobie terminów, układaniu dokładnych planów działania. Tylko wtedy zdołacie osiągnąć swój cel. **I jeszcze jedno - rzadko kiedy osiągamy więcej, niż sobie postanowimy!**