

STYCZEŃ

DEBBIE FORD



TO BĘDZIE
NAJLEPSZY
ROK TWOJEGO
ŻYCIA!



OD MARZENIA DO SPEŁNIENIA

„Inspiruje, dodaje otuchy i bodźców do dalszego rozwoju i osiągnięcia życiowego celu.”

ALANIS MORISSETTE, aktorka, piosenkarka

Poradnik autorstwa popularnej w Stanach Zjednoczonych trenerki motywacyjnej, Debbie Ford.

LUTY



Asertywność to jedna z najważniejszych umiejętności. Kto ją posiada, jest wolnym człowiekiem. Wyraża swoje zdanie bez względu na opinie innych. Nie pozwala się deptać. Kontroluje swoje życie. Szybciej awansuje. Rozwija w życiu skrzydła i dąży ku samorealizacji.

MARZEC

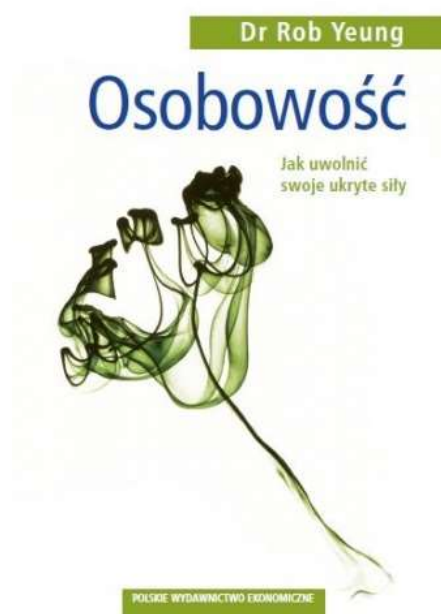


90-dniowy program treningowy, który sprawia ćwiczącym przyjemność! Do tego 92 fachowe wskazówki pozwalające poprawić codzienne życie. Rozwijające łamigłówki dotyczą konkretnych zdolności, które pozwolą ci znaleźć lepszą pracę i prowadzić ciekawe życie: planowania wykonawczego, budowania słownictwa, pamięci, liczenia, konstrukcji wizualnej i zdolności społeczno-emocjonalnych.

Zawarte w tej książce świetnie rozplanowane i posegregowane ćwiczenia pozwalają wzmocnić struktury mózgu odpowiedzialne za: krótko- i długotrwałą pamięć, planowanie wykonawcze, przyswajanie wiedzy, rozwiązywanie w myślach zadań matematycznych, przypominanie sobie słów oraz nowych imion i twarzy. Niezależnie od twojego wieku, te ćwiczenia mogą zwiększyć sprawność twojego mózgu, tak abyś zawsze mógł na nim polegać.

Powyższy opis pochodzi od wydawcy.

KWIECIEŃ



Każdy człowiek jest wyjątkowy. Ma indywidualne cechy, które składają się na jego osobowość. Kluczem do sukcesu jest poznanie swoich mocnych stron i zdanie sobie sprawy ze swoich wad. Ci, którzy zaszli na szczyt, potrafili okiełznać słabości i unikać sytuacji, w których mogłyby się one ujawnić. Jednocześnie robili wszystko, by zaistnieć w dziedzinie, w której czuli się najlepiej.

W książce "Osobowość" Autor, Dr Rob Yeung, opisał, jak cechy osobowości mogą kształtować życie prywatne i zawodowe każdego człowieka. Przybliżył, czym jest osobowość i jak ją określić, pokazał, w jaki sposób wpływa na ludzką ciekawość świata, dokonywane wybory, umiejętności przystosowawcze, pozycję w grupie, wrażliwość w relacjach z innymi ludźmi i wiele innych aspektów życia. Ponadto Autor zaproponował sposoby modyfikacji osobowości, które pomogą w osiągnięciu założonych przez nas celów.

Książka jest lekturą obowiązkową dla wszystkich osób, które chcą odnosić sukcesy w życiu zawodowym i towarzyskim dzięki biegłej znajomości cech osobowości.

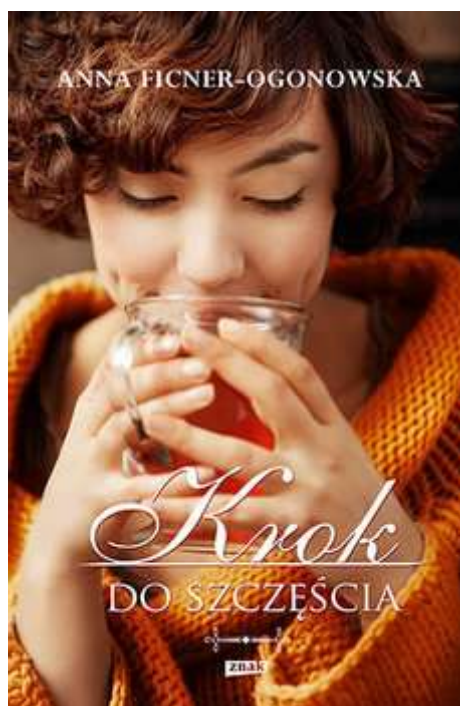
Dr Rob Yeung, psycholog i trener, jest autorytetem w dziedzinie psychologii osiągnięć. Szkolił między innymi liderów biznesu, sławnych sportowców, znanych przedstawicieli branży filmowej i telewizyjnej, muzyków. Stosując testy osobowości, pomógł swoim klientom wykorzystać ich mocne strony i osiągnąć sukces.

MAJ



Wyjątkowa opowieść o człowieku, który przeżył Auschwitz i odnalazł tam prawdziwą miłość, a ta przetrwała przez lata. Poznaj losy tatuażysty obozowego.

CZERWIEC



"Krok do szczęścia" to ciepła opowieść Anny Ogonowskiej-Ficner o tym, że życie **nigdy** nie przestaje zaskakiwać i że nigdy nic nie dzieje się bez przyczyny.

Tam gdzie jest zło, zawsze znajdzie się i dobro, wystarczy je tylko dostrzec i zrobić ten pierwszy krok.

LIPIEC/ SIERPIEŃ

Nauczycielki- biblioteki życzą swoim czytelnikom
bezpiecznych i udanych wakacji,
niezapomnianych chwil szczęścia.
Do zobaczenia we wrześniu!