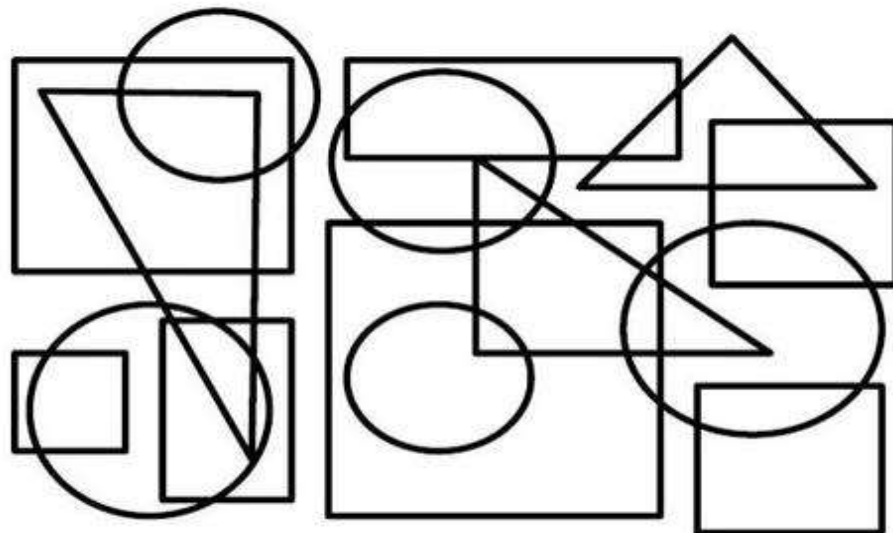


Trening mózgu, czyli ćwiczenia na dobrą PAMIĘĆ

Trening mózgu, to cztery ćwiczenia wzmacniające pamięć. Trening mózgu jest bardzo ważny w czasach, gdy bombardowani jesteśmy tysiącami ważnych i nieważnych informacji i coraz częściej zdarza się nam się zapominać o rzeczach najistotniejszych. Na szczęście są techniki, by nauczyć się szybkiego i trwałego zapamiętywania.

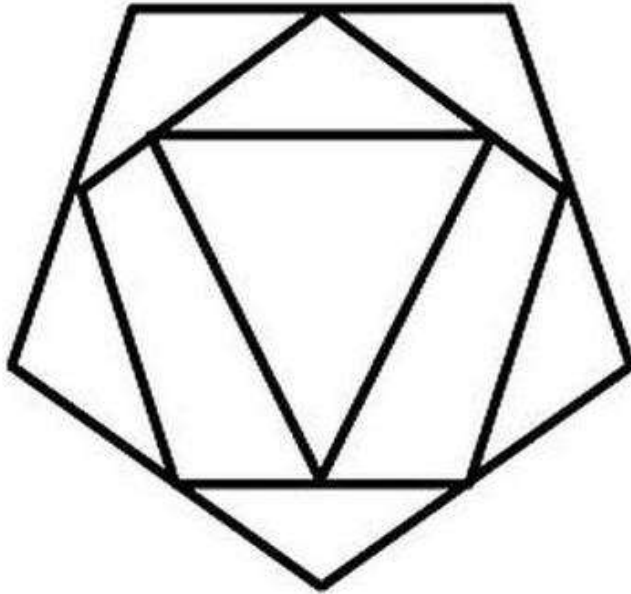
Ćwiczenie 1.

Policz wszystkie prostokąty:



Ćwiczenie 2.

Popatrz chwilę na obrazek i spróbuj go przerysować:



Ćwiczenie 3.

W poniższym ciągu liter proszę odnaleźć ukryte wyrazy:

**Kladplwzkopertazwofryzjerpolzultretzsa
paportwasgłoświugłaśnizplgłośnikgreow
addawosefaprezydenpapremiazenonzarb
rpkcharewakepopiórodadekawaplmakwer
tdomzlenusufit2zerozwerklamkaerbueзде
febutwaokuklarytrekrestółzwerklrolanzd**

opogyklwteatrqwczekkeczurządptaaptaki
despodeskaprogrambznosunszufladaser
cearsenałanwawłazzzlewper8cgracerocer
azqwlplasnartywersalkaporaczekajęcpow
straukawkładnepzradiroirakioradiowopirat

Ćwiczenie 4.

Z podanych poniżej liter ułóż nazwy zawodów:

ODGRNOIK
ARLZEK
RZKEJAOL
MYNARZRA
KATWOAD
MENIKCHA
KARZPIE

Ogrodnik
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AFTOFOGR
IKGRNÓ
OLIPANTCJ
IKTWONRA
KICAEOWR
HYLIKAUDR
GARZESTRZMI
